



Associação de Promoção Social
Castanheira do Ribatejo

Informação



ALTERAÇÃO À EMENTA

Na sequência do pré-aviso de greve emitido para o dia 17 de abril e de forma a evitar constrangimentos no serviço das refeições, informamos que há necessidade de alterar a ementa.

Assim sendo o prato principal, dieta e vegetariano serão alterados para:

6ª Feira, Dia 17 de abril		VE (Kj)	VE (Kcal)	Lípidos (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Fibra (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Sopa	Crema de ervilhas	305	73	1,0	0,1	13,8	1,4	2,9	1,9	0,2
Prato	Bife de frango grelhado com massa (1, 3)	649	155	1,3	0,3	13,5	0,6	1,8	21,8	0,2
Dieta	Bife de frango grelhado com massa (1, 3)	649	155	1,3	0,3	13,5	0,6	1,8	21,8	0,2
Vegetariano	Seitan de tomatada com massa (1, 3, 6, 12)	527	126	3,2	0,5	14,1	2,2	1,7	9,8	0,2

NOTAS/LEGENDA:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Declaração Nutricional: Valores médios de 100g ou 100ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela de Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

VE – Valor Energético, AG Sat. – Ácidos Gordos Saturados, HC – Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas

Castanheira do Ribatejo, 10 de abril 2026

A Coordenadora Geral

Ana Seixo

(Ana Seixo)