



PARTIDA, LAGARTA... CAMINHADA !

GARANTIDA A AVENTURA, O CONVÍVIO JOVIAL, O EXERCÍCIO FÍSICO SAUDÁVEL!



27 de maio
10h
Castanheira do Ribatejo







PERCURSO DA CAMINHADA

- 1 – INÍCIO DA CAMINHADA (SEDE APS)
- 2 – PASSAGEM RUA PALHA BLANCO (RUA DO CINEMA)
- 3 – RUA DA VINHA DO CONVENTO
(CRUZAMENTO PARA A ESCOLA D. ANTÓNIO ATAÍDE)
- 4 – ENTRADA NO CAMINHO DO CANO DA EPAL
- 5 – REABASTECIMENTO (ALTO DA ESTRADA DA PIMENTA)
- 6 – REGRESSO PELO CANO DA EPAL
- 7 – SAÍDA DO CANO JUNTO À ESCOLA S. SEBASTIÃO
- 8 – PASSAGEM PELA RUA DA CEVADEIRA (BOMBEIROS)
- 9 – RUA D. ANTÓNIO ATAÍDE (RUA DO CEMITÉRIO)
- 10 – FIM DA CAMINHADA NA SEDE DA APS





PROGRAMA DA CAMINHADA

-  09h30 - Abertura do evento
-  09h45 - Sessão de Aquecimento
-  10h 15 - Início da Caminhada
-  11h 00 - lanche
-  12h30 - Sessão de alongamentos
-  12h45 – Almoço Convívio